

LES FIGURES UTILISEES EN COMPETITION

FIGURES DE BASES ET SALTI SIMPLES : TERMINOLOGIES				Nombre 1/4 salto (90° transver sal)	Nbre 1/2 vrille (180° longitudinal) dans le x ⁱ ème salto			Sens de la rotation salto	Positions		Valeur salto	Valeur vrille	Bonus salto	Bonus joes tendus	Valeurs dif.										
					1	2	3		Départ	Arrivée															
Française	Anglaise	Usuelle	Num	Terminologie numérique sans intérêt																					
Saut groupe	Tucked Jump														0	0		Pas de salto	Debout	Debout	0	0	0	0	0.0
Saut écart	Stradle Jump														0	0			Debout	Debout	0	0	0	0	0.0
Saut carpé	Piked Jump														0	0			Debout	Debout	0	0	0	0	0.0
1/2 Vrille	Half twist														0	1			Debout	Debout	0	1	0	0	0.1
Vrille	Twist														0	2			Debout	Debout	0	2	0	0	0.2
Assis	Seat drop														0	0		Arrière	Debout	Assis	0	0	0	0	0.0
Assis debout															0	0		Avant	Assis	Debout	0	0	0	0	0.0
Assis 1/2 debout															0	1		Avant	Assis	Debout	0	1	0	0	0.1
Assis (1/2 vrille) assis	Swivel hips														0	1		Avant	Assis	Assis	0	1	0	0	0.1
1/2 (vrille) assis	Half twist to seat														0	1		Avant	Debout	Assis	0	1	0	0	0.1
Dos	Back drop														1	0		Arrière	Debout	Dos	1	0	0	0	0.1
Dos debout															1	0		Avant	Dos	Debout	1	0	0	0	0.1
Dos 1/2 (vrille) debout															1	1		Avant	Dos	Debout	1	1	0	0	0.2
Ventre	Front drop														1	0		Avant	Debout	Ventre	1	0	0	0	0.1
Ventre debout															1	0		Arrière	Ventre	Debout	1	0	0	0	0.1
1/2 (vrille) ventre															1	1		Arrière	Ventre	Debout	1	1	0	0	0.1
1/2 (vrille) dos															1	1		Avant	Debout	Dos	1	1	0	0	0.2
Vrille dos															1	2		Arrière	Debout	Dos	1	2	0	0	0.3
Piqué	Crash Dive		3.0 /												3	0		Avant	Debout	Dos	3	0	0	0	0.3
3/4 arriere groupé	Lazy Back tucked		3.0 o	3	0		Arrière	Debout	Ventre	3	0	0	0	0.3											
3/4 arriere carpé	Lazy Back piked		3.0 <	3	0		Arrière	Debout	Ventre	3	0	0	0	0.3											
3/4 arriere tendu	Lazy Back straight		3.0 /	3	0		Arrière	Debout	Ventre	3	0	0	0	0.3											
porpus tendu	Porpus straight		4.0 /	4	0		Avant	Dos	Dos	4	0	1	1	0.6											
1/2 (vrille) piqué	Half twist crash dive		3.1 /	3	1		Arrière	Debout	Dos	3	1	0	0	0.4											
Salto arriere groupé	back (sommersault)tucked		4.0 o	4	0		Arrière	Debout	Debout	4	0	1	1	0.5											
Salto avant groupé	front(sommersault) tucked		4.0 o	4	0		Avant	Debout	Debout	4	0	1		0.5											
salto avant carpé	front piked		4.0 <	4	0		Avant	Debout	Debout	4	0	1	1	0.6											
Salto arriere carpé	back piked		4.0 <	4	0		Arrière	Debout	Debout	4	0	1	1	0.6											
Salto arriere tendu	back straight		4.0 /	4	0		Arrière	Debout	Debout	4	0	1	1	0.6											
barani groupé	barani tucked		4.1 o	4	1		Avant	Debout	Debout	4	1	1	0	0.6											
barani carpé	barani piked		4.1 <	4	1		Avant	Debout	Debout	4	1	1	0	0.6											

LES FIGURES UTILISEES EN COMPETITION

SALTI SIMPLES : TERMINOLOGIES (suite)				Nombre 1/4 salto (90° transver sal)	Nbre 1/2 vrille (180° longitudinal) dans le x ⁱ ème salto			Sens de la rotation salto	Positions		Valeur salto	Valeur vrille	Bonus salto	Bonus jbes tendus	Valeurs dif.
					1	2	3		Départ	Arrivée					
Française	Anglaise	Usuelle	Num												
barani tendu	barani straight		4.1 /	4	1		Avant	Debout	Debout	4	1	1	0	0.6	
Ball out groupé	ball out tucked		5.0 o	5	0		Avant	Dos	Debout	5	0	1	0	0.6	
Ball out carpé	ball out piked		5.0 <	5	0		Avant	Dos	Debout	5	0	1	1	0.7	
Barani ball out groupé	barani ball out tucked	Bbo groupé	5.1 o	5	1		Avant	Dos	Debout	5	1	1	0	0.7	
Barani ball out carpé	barani ball out piked	Bbo carpé	5.1 <	5	1		Avant	Dos	Debout	5	1	1	0	0.7	
Barani ball out tendu	barani ball out straight	Bbo tendu	5.1 /	5	1		Avant	Dos	Debout	5	1	1	0	0.7	
Cody groupé	cody tucked		5.0 o	5	0		Arrière	Debout	Debout	5	0	1	0	0.6	
Cody carpé	cody piked		5.0 <	5	0		Arrière	Ventre	Debout	5	0	1	1	0.7	
Cody tendu	cody straight		5.0 /	5	0		Arrière	Ventre	Debout	5	0	1	1	0.7	
Vrille arrière	full twist (back sommersault)	Full	4.2 /	4	2		Arrière	Debout	Debout	4	2	1	0	0.7	
Rudy	rudolf		4.3 /	4	3		Avant	Debout	Debout	4	3	1	0	0.8	
Double vrille arrière	2 full twist (back sommersault)	Double full	4.4 /	4	4		Arrière	Debout	Debout	4	4	1	0	0.9	
Rudy ball out	rudy ball out		5.3 /	5	3		Avant	Dos	Debout	5	3	1	0	0.9	
Randy	randolf		4.5 /	4	5		Avant	Debout	Debout	4	5	1	0	1.0	
Randy ball out	randy ball out		5.5 /	5	5		Avant	Dos	Debout	5	5	1	0	1.1	
Ady	Adolf		4.7 /	4	7		Avant	Debout	Debout	4	7	1	0	1.2	
Ady ball out	Ady ball out		5.7 /	5	7		Avant	Dos	Debout	5	7	1	0	1.3	

LES FIGURES UTILISEES EN COMPETITION

DOUBLES SALTI (fliffis) : TERMINOLOGIES				Nombre 1/4 salto (90° transver sal)	Nbre 1/2 vrille (180° longitudinal) dans le x'ième salto			Sens de la rotation salto	Positions		Valeur salto	Valeur vrille	Bonus salto	Bonus jbes tendues	Valeurs dif.
					Française	Anglaise	Usuelle		Num	1					
1 3/4 avant groupé	1 and 3 quarter (front) tucked		7.0.0 o	7	0	0	Avant	Debout	Dos	7	0	1	0	0.8	
1 3/4 avant carpé	1 and 3 quarter (front) piked		7.0.0 <	7	0	0	Avant	Debout	Dos	7	0	1	1	0.9	
2 back groupé	2 back tucked		8.0.0 o	8	0	0	Arrière	Debout	Debout	8	0	2	0	1.0	
2 back carpé	2 back piked		8.0.0 <	8	0	0	Arrière	Debout	Debout	8	0	2	2	1.2	
2 back tendu	2 back straight		8.0.0 /	8	0	0	Arrière	Debout	Debout	8	0	2	2	1.2	
Barani (ou half) out groupé	half out fliffis tucked	Out groupé	8.0.1 o	8	0	1	Avant	Debout	Debout	8	1	2	0	1.1	
Barani (ou half) out carpé	half out fliffis piked	Out carpé	8.0.1 <	8	0	1	Avant	Debout	Debout	8	1	2	2	1.3	
Double porpus groupé	double porpus tucked		8.0.0 o	8	0	0	Avant	Dos	Dos	8	0	2	0	1.0	
Half in half out groupé	half in half out tucked	Half in groupé	8.1.1 o	8	1	1	Arrière	Debout	Debout	8	2	2	0	1.2	
Back in full out groupé	back in full out pucked		8.0.2 o	8	0	2	Arrière	Debout	Debout	8	2	2	0	1.2	
Barani (half) in full out groupé	half in full out tucked	Bifo Puck	8.1.2 o	8	1	2	Avant	Debout	Debout	8	3	2	0	1.3	
Barani (half) in full out carpé	half in full out piked	Bifo carpé	8.1.2 <	8	1	2	Avant	Debout	Debout	8	3	2	2	1.5	
2 cody groupé	2 cody tucked		9.0.0 o	9	0	0	Arrière	Ventre	Debout	9	0	2	0	1.1	
Double porpus carpé	double porpus piked		8.0.0 <	8	0	0	Avant	Dos	Dos	8	0	2	2	1.2	
Barani out ball out groupé	barani out ball out tucked	Bobo groupé	9.0.1 o	9	0	1	Avant	Dos	Debout	9	1	2	0	1.2	
Barani out ball out carpé	barani out ball out piked	Bobo carpé	9.0.1 <	9	0	1	Avant	Dos	Debout	9	1	2	2	1.4	
Rudy out groupé	rudy out tucked		8.0.3 o	8	0	3	Avant	Debout	Debout	8	3	2	0	1.3	
Rudy out carpé	rudy out piked		8.0.3 <	8	0	3	Avant	Debout	Debout	8	3	2	2	1.5	
Half in half out carpé	half in half out piked	Half in carpé	8.1.1 <	8	1	1	Arrière	Debout	Debout	8	2	2	2	1.4	
Full in full out groupé	full in full out tucked	Fifo puck	8.2.2 o	8	2	2	Arrière	Debout	Debout	8	4	2	0	1.4	
Barani in Back out groupé	Barani in Back out tucked	Barani in groupé	8.1.0 o	8	1	0	Avant	Debout	Debout	8	1	2	0	1.1	
Barani in Back out carpé	Barani in Back out piked	Barani in carpé	8.1.0 <	8	1	0	Avant	Debout	Debout	8	1	2	2	1.3	
Full in back out groupé	Full in back out tucked	Full in groupé	8.2.0 o	8	2	0	Arrière	Debout	Debout	8	2	2	0	1.2	
Full in back out carpé	Full in back out piked	Full in carpé	8.2.0 <	8	2	0	Arrière	Debout	Debout	8	2	2	2	1.4	
Full in back out tendu	Full in back out straight	Full in tendu	8.2.0 /	8	2	0	Arrière	Debout	Debout	8	2	2	2	1.4	
Back in full out tendu	back in full out straight		8.0.2 /	8	0	2	Arrière	Debout	Debout	8	2	2	2	1.4	
Full in full out tendu	full in full out straight	Fifol	8.2.2 /	8	2	2	Arrière	Debout	Debout	8	4	2	2	1.6	

LES FIGURES UTILISEES EN COMPETITION

DOUBLES SALT (Fliffis) : TERMINOLOGIES				Nombre 1/4 salto (90° transver sal)	Nbre 1/2 vrille (180° longitudinal) dans le x ⁱ ème salto			Sens de la rotation salto	Positions		Valeur salto	Valeur vrille	Bonus salto	Bonus jbes tendues	Valeurs dif.
					1	2	3		Départ	Arrivée					
Française	Anglaise	Usuelle	Num												
Half in rudy out groupé	half in rudy out tucked	Hiro groupé	8.1.3 o	8	1	3	Arrière	Debout	Debout	8	4	2	0	1.4	
Half in rudy out carpé	half in rudy out piked		8.1.3 <	8	1	3	Arrière	Debout	Debout	8	4	2	2	1.6	
Barani in full out tendu	barani in full out straight	Bifol	8.1.2 /	8	1	2	Avant	Debout	Debout	8	3	2	2	1.5	
Half in half out cody groupé	Half in half out cody tucked	Half in cody	9.1.1 o	9	1	1	Arrière	Ventre	Debout	9	2	2	0	1.3	
out groupé	Half in full out ball out tucked	Bifo bo	9.1.2 o	9	1	2	Avant	Dos	Debout	9	3	2	0	1.4	
Full in rudy out groupé	full in rudy out pucked	Firo puck	8.2.3 o	8	2	3	Avant	Debout	Debout	8	5	2	2	1.7	
Full in rudy out carpé	full in rudy out piked	Firo carpé	8.2.3 <	8	2	3	Avant	Debout	Debout	8	5	2	2	1.7	
Miller groupé	One and half in Rudy out tucked		8.3.3 o	8	3	3	Arrière	Debout	Debout	8	6	2	0	1.6	
Full in rudy out tendu	full in rudy out straight	Fiol	8.2.3 /	8	2	3	Avant	Debout	Debout	8	5	2	2	1.7	
Miller tendu	One and half in Rudy out straight	Miller	8.3.3 /	8	3	3	Arrière	Debout	Debout	8	6	2	2	1.8	
2 full full tendu	Miller straight	Miller Tison	8.4.2 /	8	4	2	Arrière	Debout	Debout	8	6	2	2	1.8	
2 full 2 full tendu	2 full 2 full straight		8.4.4 /	8	4	4	Arrière	Debout	Debout	8	8	2	2	2.0	
Randy out groupé	randy out tucked		8.0.5 o	8	0	5	Avant	Debout	Debout	8	5	2	0	1.5	
Randy out carpé	randy out piked		8.0.5 <	8	0	5	Avant	Debout	Debout	8	5	2	2	1.7	
Half in randy out groupé	half in randy out tucked		8.1.5 o	8	1	5	Arrière	Debout	Debout	8	6	2	0	1.6	
Half in randy out carpe	half in randy out piked		8.1.5 <	8	1	5	Arrière	Debout	Debout	8	6	2	2	1.8	

LES FIGURES UTILISEES EN COMPETITION

TRIPLES SALT (Triffis) et Quadriffis : TERMINOLOGIES (suite)				Nombre 1/4 salto (90° transver sal)	Nbre 1/2 vrille (180° longitudinal) dans le x'ième salto			Sens de la rotation salto	Positions		Valeur salto	Valeur vrille	Bonus salto	Bonus jbes tendues	Valeurs dif.
					1	2	3		Impuls.	Arrivée					
Française	Anglaise	Usuelle	Num												
2 3/4 avant groupé	2 and 3 quarter (front) tucked		11.0.0 o	11	0	0	0	Avant	Debout	Dos	11	0	2	0	1.3
2 3/4 avant carpé	2 and 3 quarter (front) piked		11.0.0 <	11	0	0	0	Avant	Debout	Dos	11	0	2	2	1.5
Barani out truffis groupé	half out truffis tucked	Trif groupé	12.0.0.1 o	12	0	0	1	Avant	Debout	Debout	12	1	3	0	1.6
Barani out truffis carpé	half out truffis piked	Trif carpé	12.0.0.1 <	12	0	0	1	Avant	Debout	Debout	12	1	3	2	1.8
Half in half out truffis groupé	half in half out truffis tucked	Half in trif groupé	12.1.0.1 o	12	1	0	1	Arrière	Debout	Debout	12	2	3	0	1.7
Half in half out truffis carpé	half in truffis piked	Half in trif carpé	12.1.0.1 <	12	1	0	1	Arrière	Debout	Debout	12	2	3	2	1.9
Rudy out truffis groupé	Rudy out truffis tucked		12.0.0.3 o	12	0	0	3	Avant	Debout	Debout	12	3	3	0	1.8
Rudy out truffis carpé	Rudy out truffis piked		12.0.0.3 <	12	0	0	3	Avant	Debout	Debout	12	3	3	2	2.0
Half in rudy out truffis groupé	half in rudy out truffis tucked		12.1.0.3 o	12	1	0	3	Arrière	Debout	Debout	12	4	3	0	1.9
Front full barani out groupé	Front(in) full(middle) barani out tucked		12.0.2.1 o	12	0	2	1	Avant	Debout	Debout	12	3	3	0	1.8
Front full barani out carpé	Front(in) full(middle) barani out piked		12.0.2.1 <	12	0	2	1	Avant	Debout	Debout	12	3	3	2	2.0
Half full barani out groupé	Half(in) full(middle) barani out pucked		12.0.2.1 o	12	1	2	1	Arrière	Debout	Debout	12	4	3	0	1.9
Back full full Groupé	Back (in) full (middle) full (out) pucked		12.0.2.2 o	12	0	2	2	Arrière	Debout	Debout	12	4	3	0	1.9
Barani full full groupé	barani(in) full (middle) full (out) pucked		12.1.2.2 o	12	1	2	2	Avant	Debout	Debout	12	5	3	0	2.0
Full full full groupé	Full(in) full (middle) full (out) pucked		12.2.2.2 o	12	2	2	2	Arrière	Debout	Debout	12	6	3	0	2.1
Front full rudy out groupé	Front(in) full(middle) rudy out tucked		12.0.2.3 o	12	0	2	3	Avant	Debout	Debout	12	5	3	0	2.0
Full full 2full groupé	Full(in) full (middle) 2full (out) pucked		12.2.2.4 o	12	2	2	4	Arrière	Debout	Debout	12	8	3	0	2.3
Barani out quadriffis groupé	Half out quadriffis tucked	Quadrif groupé	o	16	0	0	0 1	Avant	Debout	Debout	16	1	4	0	2.1
Barani out quadriffis carpe	Half out quadriffis piked	Quadrif carpe	<	16	0	0	0 1	Avant	Debout	Debout	16	1	4	2	2.3