

		Reception		ASSIS ou debout					DOS					VENTRE ou 4 pattes					
Positions	Nbre	1/2 vrille		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0	1	P. Label février 2006			
Impulsion	Sens	du salto		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
ASSIS	0			Rebond ds assis		Roller		Double Roller											
		0																	
	Avant	Fig				Swivel hips		Assis 3/2 vrille Assis											
		Salto			0		0								1/4				
	Arrière	Fig																	
		Salto								1/4		1/4				1/4			
DOS	0								Rebonds Dos										
		0																	
	Avant	Fig		Dos Assis	Dos 1/2 vrille Assis	Cat twist assis	Dos 3/2 vrille Assis	Double cat twist assis	Porpus	Cradle	Vrille porpus & porpus vrille	Corkscre w	Vrille porpus vrille	Dos ventre	Dos 1/2 vrille ventre	Dos vrille ventre	Dos 3/2 vrille ventre	Dos 2 vrilles ventre	
		Salto		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	
	Arrière	Pover		Pull over	Pull over 1/2 assis	Full Kaboom	Pull over Corkscrew w assis	2Full Kbm	Pull over dos	Cradle arriere	Full Kbm dos	Corkscre w arriere	Full Kbm dos	Pull over ventre	Educ half in & Back in kaboom ventre	Full Pull over ventre	Educ fifo kaboom ventre	2Full Kbm ventre	
		Kboom		Kbm	Kbm 1/2 assis	Full Kaboom	Kbm corkscre w assis	2Full Kbm	Kbm dos	Kbm cradle	Full Kbm dos	Kbm corkscre w	2Full Kbm dos	Kbm ventre	Full Kbm ventre	Full Kbm ventre	Educ fifo kaboom ventre	2Full Kbm ventre	
Avant	Fig																		
	Salto		3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1/2	
VENTRE	0																		
		0																	
	Avant	Fig		Cody avant assis	Barani cody	Cody avant + vrille assis	Rudy cody	Cody avant + 2vrilles assis	Cody avant dos	Barani cody dos	Cody avant + vrille assis	Rudy cody dos	Cody avant + 2vrilles assis	Cody avant ventre	Barani cody ventre	Full cody ventre	Rudy cody ventre	2Full cody ventre	
		Salto		3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	
	Arrière	Fig																	
		Salto		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1
Ventre assis	Fig																		
	Salto		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1	
Ventre 1/2 assis	Fig																		
	Salto		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1	
Ventre 3/2 assis	Fig																		
	Salto		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1	
Ventre 2vrilles assis	Fig																		
	Salto		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1	
Ventre dos	Fig																		
	Salto		1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	
1/2 piqué cody	Fig																		
	Salto		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Ventre Vrille dos	Fig																		
	Salto		1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	
Educ 2 full cody	Fig																		
	Salto		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Ventre 2Vrilles dos	Fig																		
	Salto		1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	
Cody arriere ventre	Fig																		
	Salto		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Ventre 1/2 vrille ventre	Fig																		
	Salto		1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	
Full Cody 4 pattes ventre	Fig																		
	Salto		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Cody 3/2 vrille ventre	Fig																		
	Salto		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
2Full Cody ventre	Fig																		
	Salto		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	

DRDE FIRBE FEBE

FEMI FECA NAAV

FEJU NAES

NAJU FESE

Figure dangereuse pour débutant