

FIGURES DE BASES ET SALTI SIMPLES : TERMINOLOGIES

FIGURES DE BASES ET SALTI SIMPLES : TERMINOLOGIES				Sens de la rotation salto	Nombre 1/4 salto (90° transver sal)	NOMBRE DE DEMI VRILLES	Positions		Valeur salto en 1/10	Bonus jbes tendues en 1/10	Valeur vrille en 1/10	Valeurs dif.
Française	Anglaise	Usuelle	Num				Départ	Arrivée				
Saut groupé, saut écart, Saut carpé serré	Tucked Jump, Straddle Jump Piked Jumped			0	0	0	Debout	Debout	0	0	0	0,0
1/2 Vrille	Half twist			0	0	1	Debout	Debout	0	0	1	0,1
Vrille	Twist			0	0	2	Debout	Debout	0	0	2	0,2
Assis	Seat drop			Arrière	0	0	Debout	Assis	0	0	0	0,0
Assis debout				Avant	0	0	Assis	Debout	0	0	0	0,0
Assis 1/2 debout				Avant	0	1	Assis	Debout	0	0	1	0,1
Assis (1/2 vrille) assis	Swivel hips			Avant	0	1	Assis	Assis	0	0	1	0,1
1/2 (vrille) assis	Half twist to seat			Avant	0	1	Debout	Assis	0	0	1	0,1
Dos	Back drop			Arrière	1	0	Debout	Dos	1	0	0	0,1
Dos debout				Avant	1	0	Dos	Debout	1	0	0	0,1
Dos 1/2 (vrille) debout				Avant	1	1	Dos	Debout	1	0	1	0,2
Ventre	Front drop			Avant	1	0	Debout	Ventre	1	0	0	0,1
Ventre debout				Arrière	1	0	Ventre	Debout	1	0	0	0,1
1/2 (vrille) ventre				Arrière	1	1	Ventre	Debout	1	0	1	0,2
3/4 avant tendu	Crash Dive	Piqué	3.0 /	Avant	3	0	Debout	Dos	3	0	0	0,3
3/4 arriere groupé	Lazy Back tucked	3/4 arrière	3.0 o	Arrière	3	0	Debout	Ventre	3	0	0	0,3
3/4 arriere carpé (ou tendu)	Lazy Back pike (ou straight)		3.0 < (ou /)	Arrière	3	0	Debout	Ventre	3	0	0	0,3
1/2 vrille 3/4 avant	Half twist to crash dive	1/2 Piqué	3.1 /	Arrière	3	1	Debout	Dos	3	0	1	0,4
Salto arriere groupé	back (sommersault)tucked		4.0 o	Arrière	4	0	Debout	Debout	5	0	0	0,5
Salto avant groupé	front(sommersault) tucked		4.0 o	Avant	4	0	Debout	Debout	5	0	0	0,5
salto avant carpé	front piked		4.0 <	Avant	4	0	Debout	Debout	5	1	0	0,6
Salto arriere carpé ou tendu	back piked (ou straight)		4.0 < (ou /)	Arrière	4	0	Debout	Debout	5	1	0	0,6
barani groupé, carpé, tendu	barani tucked, piked, straight		4.1 o < /	Avant	4	1	Debout	Debout	5	0	1	0,6
Ball out groupé	ball out tucked		5.0 o	Avant	5	0	Dos	Debout	6	0	0	0,6
Ball out carpé	ball out piked		5.0 <	Avant	5	0	Dos	Debout	6	1	0	0,7
Barani ball out groupé, carpé ou tendu	barani ball out tucked, piked ou straight	Bbo	5.1 o < /	Avant	5	1	Dos	Debout	6	0	1	0,7
Cody groupé	cody tucked		5.0 o	Arrière	5	0	Debout	Debout	6	0	0	0,6
Cody carpé, tendu	cody piked, straight		5.0 < /	Arrière	5	0	Ventre	Debout	6	1	0	0,7
Vrille arrière	full twist (back sommersault)	Full	4.2 /	Arrière	4	2	Debout	Debout	5	0	2	0,7
Rudy	rudolf		4.3 /	Avant	4	3	Debout	Debout	5	0	3	0,8
Double vrille arrière	2 full twist (back sommersault)	2 full	4.4 /	Arrière	4	4	Debout	Debout	5	0	4	0,9
Rudy ball out	rudy ball out	Rudy B.O.	5.3 /	Avant	5	3	Dos	Debout	6	0	3	0,9
Randy	randolf		4.5 /	Avant	4	5	Debout	Debout	5	0	5	1,0
Randy ball out	randy ball out	Randy B.O.	5.5 /	Avant	5	5	Dos	Debout	6	0	5	1,1
Ady	Adolf		4.7 /	Avant	4	7	Debout	Debout	5	0	7	1,2
Ady ball out	Ady ball out	Ady B.O.	5.7 /	Avant	5	7	Dos	Debout	6	0	7	1,3