



Commission Zone IDF Trampoline

Secteur compétitions

GYMNASE DE LA GARE, BVD OSCAR THEVENIN
95220 HERBLAY

CPE DU VAL D'OISE

PROGRAMME COMPETITION - 14/12/2008

SELECTIVE F.I.R 3		TRAMPOLINE A			TRAMPOLINE B			TRAMPOLINE C		
Echauffement catégorie Libre 1 / Libre 2										
DEBUT	FIN	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE
9H30		OUVERTURE DE LA SALLE - TIRAGE AU SORT JURYS								
10H00		ECHAUFFEMENT								
10H20	10H30	L1	FIRBE F (Série 1/3)	7	L1	FIRMI F (Série 1/3)	8	L1	FIRBE G (Série 1/2)	6
10H30	10H40	L2			L2			L2		
10H40		ECHAUFFEMENT								
11H00	11H10	L1	FIRBE F (Série 2/3)	7	L1	FIRMI F (Série 2/3)	8	L1	FIRBE G (Série 2/2)	7
11H10	11H20	L2			L2			L2		
11H20		ECHAUFFEMENT								
11H40	11H52	L1	FIRBE F (Série 3/3)	7	L1	FIRMI F (Série 3/3)	7	L1	FIRMI G (Série 1/2)	10
11H52	12H05	L2			L2			L2		
12H05		ECHAUFFEMENT								
12H25	12H37	L1	DR FILLE	9	L1	DR GARCON	7	L1	FIRMI G (Série 2/2)	9
12H37	12H55	L2			L2			L2		
13H00		RECOMPENSES								

DEBUT		FIN		TRAMPOLINE A			TRAMPOLINE B			TRAMPOLINE C		
DEBUT	FIN	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE		
13H40		ECHAUFFEMENT										
14H00	14H12	L1	FIRCA F (Série 1/3)	8	L1	FIRCA G	10	L1	FIRJU F	12		
14H12	14H25	L2			L2			L2				
14H25		ECHAUFFEMENT										
14H45	14H57	L1	FIRCA F (Série 2/3)	8	L1	FIRJU G	12	L1	FIRSE F	12		
14H57	15H10	L2			L2			L2				
15H10		ECHAUFFEMENT										
15H30	15H42	L1	FIRCA F (Série 3/3)	8	L1	FIRSE G	5	L1				
15H42	15H55	L2			L2			L2				
16H00		RECOMPENSES ET DEFILE FINAL										