

VENDREDI MATIN au TRAMPOLINE		VENDREDI MATIN au TUMBLING		VENDREDI MATIN en GYMNASTIQUE ACROBATIQUE	
10:00	ENTRAÎNEMENT LIBRE 10H-18H		10:00	Entraînement 10H - 20H	
17:30	Réunion des juges CMGA			Entraînement 10H - 20H	
18:00	10 CMGA 12 ANS ET 17-18 M (Qualifs)	8 CMGA 12 ANS ET 17-18 F (Qualifs)			
18:40	13 CMGA 13-14 ET 15-16 F (Qualifs)	10 CMGA 13-14 ET 15-16 M (Qualifs)			
19:38			20:00		

SAMEDI MATIN au TRAMPOLINE			SAMEDI MATIN au TUMBLING			SAMEDI MATIN en GYMNASTIQUE ACROBATIQUE		
8:00			8:00			8:00		
8:25			Réunion des juges			8:40		
Réunion des juges			Réunion des juges			Réunion des juges		
9:00			9:00			9:00		
10	TRI AVENIR M (Qualifs)	7	TRI AVENIR F 1/2 (Qualifs)	8	JEUNESSE AVENIR F 1/2 (Qualifs)	Réunion des juges		
9:36			9:32			9:40		
9:40			9:40			9:40		
8	TRI ESPOIR F 1/2 (Qualifs)	7	TRI AVENIR F 2/2 (Qualifs)	7	JEUNESSE AVENIR F 2/2 (Qualifs)	ESPOIR DUOS F (3) + MX (1) (Statique)		
10:11			10:09			10:05		
10:15			10:15			10:05		
8	TRI ESPOIR F 1/2 (Qualifs)	9	TRI ESPOIR M (Qualifs)	10	JEUNESSE AVENIR M (6) + ESPOIR M (4) (Qualifs)	ESPOIR TRIOS 1/2 (Dynamique)		
10:52			10:55			10:35		
11:10			11:09			11:10		
8	TRI AVENIR M (Finale)	8	TRI AVENIR F (Finale)	8	JEUNESSE ESPOIR F 1/2 (Qualifs)	ESPOIR TRIOS 2/2 (Dynamique)		
11:48			11:30			11:38		
11:30			11:30			11:10		
8	TRI ESPOIR F (Finale)	8	TRI ESPOIR M (Finale)	8	JEUNESSE ESPOIR F 2/2 (Qualifs)	JUNIOR DUOS F (2) + JUNIOR TRIOS (3) (Statique)		
12:05			12:02			12:02		
12:05			12:02			12:02		
2	Remise des récompenses		12:02			12:02		
12:19			12:02			12:02		

SAMEDI APRES-MIDI au TRAMPOLINE		SAMEDI APRES-MIDI au TUMBLING		SAMEDI APRES-MIDI en GYMNASTIQUE ACROBATIQUE	
13:30	9 TRI NATIONAL PRE-ELITE M (Qualifs)	8 TRI NATIONAL PRE-ELITE F (Qualifs)	13:30	10 NATIONAL JUNIOR F (Qualifs)	13:30
14:10	13 TRI NATIONAL JUNIOR F (Qualifs)	8 TRI NATIONAL JUNIOR M 1/2 (Qualifs)	14:10	8 NATIONAL JUNIOR M (4)+ NATIONAL SENIOR M (4) (Qualifs)	14:10
			14:45	6 NATIONAL SENIOR F (Qualifs)	14:30
			15:15	8 JEUNESSE AVENIR F (Finale)	14:54
15:05	7 TRI NATIONAL ELITE M 1/2 (Qualifs)	8 TRI NATIONAL JUNIOR M 2/2 (Qualifs)	15:35	10 JEUNESSE AVENIR M (6) + ESPOIR M (4) (Finale)	15:05
15:40	8 TRI NATIONAL ELITE M 2/2 (Qualifs)	10 TRI NATIONAL ELITE F (Qualifs)	16:10	8 JEUNESSE ESPOIR F (Finale)	15:30
16:25	8 TRI NATIONAL PRE-ELITE M (Finale)	8 TRI NATIONAL PRE-ELITE F (Finale)			16:00
16:45	2 Remise des récompenses	16:45	4 Remise des récompenses	16:45	3 Remise des récompenses
17:25	FINALES NATIONAL JUNIOR ELITE	17:25	FINALES NATIONAL JUNIOR SENIOR	17:25	NATIONAL JUNIOR SENIOR
20:35	4 Remise des récompenses	20:35	4 Remise des récompenses		

DIMANCHE MATIN au TRAMPOLINE		
9:30	Réunion des juges	
10:00	6	TRS AVENIR MX (Qualifs)
10:15	9	TRS ESPOIR MX (Qualifs)
	8	TRS JUNIOR M (Qualifs)
10:50	10	TRS SENIOR M (Qualifs)
	9	TRS JUNIOR SENIOR F (4JU+5SE) (Qualifs)
11:33		
11:45	6	Remise des récompenses

FIN DE LA COMPETITION DE LA DISCIPLINE

Au trampoline, les compétiteurs ont 2 passages de préparation avant les passages de compétition

DIMANCHE MATIN en GYMNASTIQUE ACROBATIQUE		
9:30	5	AVENIR TRIOS (Combiné)
9:56		
10:00	5	AVENIR DUOS F (4)+ QUATUOR (1) (Combiné)
10:26		
10:30	5	JUNIOR DUOS F (2) + JUNIOR TRIOS (3) (Combiné)
11:00	3	SENIOR DUO H (2) + F (1) (Combiné)
11:20	4	SENIOR TRIOS (Combiné)
11:45	9	Remise des récompenses

17:25:00	Entrée des finalistes Tumbling NAT JU Femmes et des trios junior Gac pour le dynamique (2 min) 12 min de préparation	
17:39:00		GAC NATIONAL JUNIOR TRIOS F 1
17:41:45	TU NATIONAL JUNIOR F 8	
17:42:55	TU NATIONAL JUNIOR F 7	
17:44:05	TU NATIONAL JUNIOR F 6	
17:45:15	TU NATIONAL JUNIOR F 5	
17:46:25	TU NATIONAL JUNIOR F 4	
17:47:35	TU NATIONAL JUNIOR F 3	
17:48:45	TU NATIONAL JUNIOR F 2	
17:49:55	TU NATIONAL JUNIOR F 1	
17:51:05		GAC NATIONAL JUNIOR TRIOS F 2
17:53:50	TU NATIONAL JUNIOR F 8	
17:55:00	TU NATIONAL JUNIOR F 7	
17:56:10	TU NATIONAL JUNIOR F 6	
17:57:20	TU NATIONAL JUNIOR F 5	
17:58:30	TU NATIONAL JUNIOR F 4	
17:59:40	TU NATIONAL JUNIOR F 3	
18:00:50	TU NATIONAL JUNIOR F 2	
18:02:00	TU NATIONAL JUNIOR F 1	
18:03:10		GAC NATIONAL JUNIOR TRIOS F 3

COUPE NATIONALE TR-TU-Gac - ANTIBES - samedi 2 mai

18:06:00	Entrée des finalistes Tumbling NAT JU Hommes et des duos F junior Gac pour le dynamique (2 min) 10 min de préparation	
18:18:00	TU NATIONAL JUNIOR M 4	
18:19:10	TU NATIONAL JUNIOR M 3	
18:20:20	TU NATIONAL JUNIOR M 2	
18:21:30	TU NATIONAL JUNIOR M 1	
18:22:40		GAC NATIONAL JUNIOR DUOS F 1
18:25:25	TU NATIONAL JUNIOR M 4	
18:26:35	TU NATIONAL JUNIOR M 3	
18:27:45	TU NATIONAL JUNIOR M 2	
18:28:55	TU NATIONAL JUNIOR M 1	
18:30:05		GAC NATIONAL JUNIOR DUOS F 2

TRAMPOLINE A

TRAMPOLINE B

18:34:00	Entrée des trampolinistes NAT JU (2 min) 1 Passage de préparation	
18:44:00	TRI NATIONAL JUNIOR F 8	
18:45:00	TRI NATIONAL JUNIOR M 8	
18:46:00	TRI NATIONAL JUNIOR F 7	
18:47:00	TRI NATIONAL JUNIOR M 7	
18:48:00	TRI NATIONAL JUNIOR F 6	
18:49:00	TRI NATIONAL JUNIOR M 6	
18:50:00	TRI NATIONAL JUNIOR F 5	
18:51:00	TRI NATIONAL JUNIOR M 5	
18:52:00	TRI NATIONAL JUNIOR F 4	
18:53:00	TRI NATIONAL JUNIOR M 4	
18:54:00	TRI NATIONAL JUNIOR F 3	
18:55:00	TRI NATIONAL JUNIOR M 3	
18:56:00	TRI NATIONAL JUNIOR F 2	
18:57:00	TRI NATIONAL JUNIOR M 2	
18:58:00	TRI NATIONAL JUNIOR F 1	
18:59:00	TRI NATIONAL JUNIOR M 1	

TUMBLING

GYM ACROBATIQUE

19:00:00	Entrée des finalistes Tumbling NAT SE Femmes et des Duos H et F senior Gac pour le dynamique (2 min) 10 min de préparation	
19:12:00		GAC NATIONAL SENIOR DUOS H 1
19:14:45	TU NATIONAL SENIOR F 5	
19:15:55	TU NATIONAL SENIOR F 4	
19:17:05	TU NATIONAL SENIOR F 3	
19:18:15	TU NATIONAL SENIOR F 2	
19:19:25	TU NATIONAL SENIOR F 1	
19:20:35		GAC NATIONAL SENIOR DUOS H 2
19:23:20	TU NATIONAL SENIOR F 5	
19:24:30	TU NATIONAL SENIOR F 4	
19:25:40	TU NATIONAL SENIOR F 3	
19:26:50	TU NATIONAL SENIOR F 2	
19:28:00	TU NATIONAL SENIOR F 1	
19:29:10		GAC NATIONAL SENIOR DUOS F
19:32:00	Entrée des finalistes Tumbling NAT SE Hommes et des duos F et Mx Gac pour le statique (2 min) 10 min de préparation	
19:44:00		GAC NATIONAL SENIOR TRIOS F 1
19:46:45	TU NATIONAL SENIOR M 4	
19:47:55	TU NATIONAL SENIOR M 3	
19:49:05		GAC NATIONAL SENIOR TRIOS F 2
19:51:50	TU NATIONAL SENIOR M 2	
19:53:00	TU NATIONAL SENIOR M 1	
19:54:10		GAC NATIONAL SENIOR TRIOS F 3
19:56:55	TU NATIONAL SENIOR M 5	
19:58:05	TU NATIONAL SENIOR M 4	
19:59:15	TU NATIONAL SENIOR M 3	
20:00:25	TU NATIONAL SENIOR M 2	
20:01:35	TU NATIONAL SENIOR M 1	
20:02:45		GAC NATIONAL SENIOR TRIOS F 4

TRAMPOLINE A

TRAMPOLINE B

20:06:00	Entrée des trampolinistes NAT SE (2 min) 1 Passage de préparation	
20:16:00		TRI NATIONAL SENIOR F 8
20:17:00	TRI NATIONAL SENIOR M 8	
20:18:00		TRI NATIONAL SENIOR F 7
20:19:00	TRI NATIONAL SENIOR M 7	
20:20:00		TRI NATIONAL SENIOR F 6
20:21:00	TRI NATIONAL SENIOR M 6	
20:22:00		TRI NATIONAL SENIOR F 5
20:23:00	TRI NATIONAL SENIOR M 5	
20:24:00		TRI NATIONAL SENIOR F 4
20:25:00	TRI NATIONAL SENIOR M 4	
20:26:00		TRI NATIONAL SENIOR F 3
20:27:00	TRI NATIONAL SENIOR M 3	
20:28:00		TRI NATIONAL SENIOR F 2
20:29:00	TRI NATIONAL SENIOR M 2	
20:30:00		TRI NATIONAL SENIOR F 1
20:31:00	TRI NATIONAL SENIOR M 1	
20:32:00		

COUPE NATIONALE TR-TU-GAc

TEMPS DE PREPARATION SUR LE PLATEAU DE COMPETITION

TRAMPOLINE :

2 PASSAGES DE PREPARATION LORSQUE LES GYMNASTES ONT 2 PASSAGES DE COMPETITION,

1 PASSAGE DE PREPARATION LORSQUE LES GYMNASTES ONT 1 PASSAGE DE COMPETITION

TUMBLING :

FILIERE JEUNESSE : 10 MINUTES

FILIERE NATIONALE : 12 MINUTES EN QUALIFICATIONS, 10 MINUTES EN FINALE

GAC : 5 MINUTES DE PREPARATION