



**CARTE DE COMPETITION**  
**ZONE IDF**  
**2008 - 2009**

# TRAMPOLINE INDIVIDUEL

## CHALLENGE INTER-DEPARTEMENTAL IDF

2 exercices libres de 10 touches suivant code F.I.G et F.F.G

**ORDRE DE PASSAGE**  
 établi selon votre feuille  
 d'engagement

NOM :

-----

PRENOM :

-----

DEPARTEMENT :

-----

**F**

**G**

**ANNEE DE  
 NAISSANCE**

**N°**

### LIBRE 1

|    | Touches      | Positions | Difficulté | Contrôle |
|----|--------------|-----------|------------|----------|
| 1  |              |           |            |          |
| 2  |              |           |            |          |
| 3  |              |           |            |          |
| 4  |              |           |            |          |
| 5  |              |           |            |          |
| 6  |              |           |            |          |
| 7  |              |           |            |          |
| 8  |              |           |            |          |
| 9  |              |           |            |          |
| 10 |              |           |            |          |
|    | <b>TOTAL</b> |           | 0          |          |

### LIBRE 2

|    | Touches      | Positions | Difficulté | Contrôle |
|----|--------------|-----------|------------|----------|
| 1  |              |           |            |          |
| 2  |              |           |            |          |
| 3  |              |           |            |          |
| 4  |              |           |            |          |
| 5  |              |           |            |          |
| 6  |              |           |            |          |
| 7  |              |           |            |          |
| 8  |              |           |            |          |
| 9  |              |           |            |          |
| 10 |              |           |            |          |
|    | <b>TOTAL</b> |           | 0          |          |