



# Commission Zone IDF Trampoline

Secteur compétitions

GYMNASE FREDERIC DELPLA

83 RUE DANTON 92300 LEVALLOIS

## CHAMPIONNAT Ile de France

PROGRAMME COMPETITION – 12/03/2011

14H00	OUVERTURE DE LA SALLE
14H15	TIRAGE AU SORT JURYS
14H25	REUNION DES JUGES

SELECTIVE S2 - N1		TRAMPOLINE A			TRAMPOLINE B		
Echauffement catégorie Libre 1 / Libre 2							
DEBUT	FIN	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE
14H40	15H00	ECHAUFFEMENT SYNCHRO					
15H00	15H10	L	FEDSYN MI NATSYN AV & ES	5 + 2 + 1	L	FED SYN JU	10
15H10	15H30	ECHAUFFEMENT SYNCHRO					
15H30	15H40	L	FED SYN SE	4	L*	NATSYN JU F & G	3 + 2
					L		

15H40	15H55	FINALE SYNCHRO					
15H55	16H05	L Fin	FEDSYN MI NATSYN AV & ES	4 + 2 + 1	L Fin	FED SYN JU	8
16H05	16H25	FINALE SFED SE & ECHAUFFEMENT SNAT SE					
16H25	16H35	L Fin	FED SYN SE	3	L1	NATSYN SE F & G	4 + 3
					L2		
16H35	RECOMPENSES TRAMPOLINE SYNCHRONISEE						

17H10	17H30	ECHAUFFEMENT IND NATIONALE					
17H30	17H42	L*	NAT AV NAT ES	8 + 5	L*	NAT JU F & G	5 + 3
17H42	17H55	L			L		
17H55	18H10	FINALE NAT AV – ES – JU					
18H10	18H20	L Fin	NAT AV NAT ES	6 + 3	L Fin	NAT JU F & G	4 + 2

18H20	18H40	ECHAUFFEMENT IND FEDERALE					
18H40	18H52	L*	FED SE G	5	L*	FED SE F	9
18H52	19H05	L			L		
19H05	19H25	ECHAUFFEMENT IND NATIONALE					
19H25	19H37	L*	NAT SE G	8	L*	NAT SE F	9
19H37	19H50	L			L		

20H00	20H15	FINALE FEDERALE SE					
20H15	20H25	L Fin	FED SE G	4	L Fin	FED SE F	8
20H15	20H40	FINALE NATIONALE SE					
20H40	20H50	L Fin	NAT SE G	7	L Fin	NAT SE F	8
20H50	RECOMPENSES TRAMPOLINE INDIVIDUEL						

DEBUT DES FINALES  
SENIOR A 20H00