



Commission Zone IDF Trampoline

Secteur compétitions

GYMNASE Marcel VILLENEUVE, 1 BVD de la Libération

LE PECQ

COUPE DU 78

PROGRAMME COMPETITION – 06/03/2011

09H30	OUVERTURE DE LA SALLE
10H00	TIRAGE AU SORT JURYS
10H15	REUNION DES JUGES

SELECTIVE F.I.R 3	TRAMPOLINE A				TRAMPOLINE B				TRAMPOLINE C			
Echauffement catégorie Libre 1 / Libre 2												
DEBUT	FIN	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE		
10H35	10H55	ECHAUFFEMENT										
10H55	11H07	L1	FIR BE F (Série 1)	8	L1	FIR MI F (Série 1)	10	L1				
11H07	11H20	L2			L2			L2				
11H20	11H40	ECHAUFFEMENT										
11H40	11H52	L1	FIR BE F (Série 2)	9	L1	FIR MI F (Série 2)	10	L1	DR DEC BE MI F	14		
11H52	12H05	L2			L2			L2				
12H05	12H25	ECHAUFFEMENT										
12H25	12H40	L1	FIR BE G	11	L1	FIR MI G	9	L1	DR DEC BE MI G	10		
12H40	12H55	L2			L2			L2				
13H00	RECOMPENSES											

DEBUT	FIN	TRAMPOLINE A				TRAMPOLINE B				TRAMPOLINE C			
DEBUT	FIN	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE	PASSAGE	CATEGORIE	NOMBRE			
13h40	14H00	ECHAUFFEMENT											
14H00	14H10	L1	FIR CA G (Série 1)	7	L1	FIR CA F (Série 1)	8	L1	FIR JU F (Série 1)	7			
14H10	14H30	L2			L2			L2					
14H30	14H50	ECHAUFFEMENT											
14H50	15H00	L1	FIR CA G (Série 2)	8	L1	FIR CA F (Série 2)	8	L1	FIR JU F (Série 2)	8			
15H00	15H10	L2			L2			L2					
15H10	15H30	ECHAUFFEMENT											
15H30	15H42	L1	FIR SE F + G	5 + 4	L1	FIR CA F (Série 3)	9	L1	FIR JU G	11			
15H42	15H55	L2			L2			L2					
16H00	RECOMPENSES ET DEFILE FINAL												